

Tulipán csoport Megbocsátás

A Boldogságóra program 8. hónapjának témája a Megbocsátás gyakorlása.

A megbocsátásról könnyű beszélni, de valóban megtenni az egyik legnehezebb dolog a világon. Nagyon nehéz odamenni egy olyan gyerekhez a csoportban, aki bántott, s én történetesen, „visszaadtam” neki. Nagyon nehéz a gyermekeknek elhinni, hogy ez a bántás nemcsak tettel, hanem szóval is lehetséges. A megbocsátás egy hatalmas dolog, s nemcsak a másik fél számára jó érzés, hanem a mindkét felet gyógyítja.

A megbocsátás feldolgozásának kezdetekor motivációként Bezzeg Andrea: Tündéri bocsánat című meséjét választottam. A mesemécsesünket meggyújtva, egy nyugodt hangulatot teremtve a meseszőnyegen hallgathatták végig a Tulipán csoportba járó gyermekek Lili és Lola történetét. A mese meghallgatás után beszélgettünk arról, hogy szinte elkerülhetetlen, hogy megbántunk olyan gyerekeket, hozzánk közelálló embereket (anyukákat, testvéreket, apukákat...), akiket nagyon szeretünk. Ilyenkor sokféleképpen kérhetünk bocsánatot, csak az a lényege, hogy szívből jöjjön. Csoportunkban napi szinten jelen van a varázsszavak használatának előtérbe helyezése, hiszen a hátrányos helyzetű gyermekek nevelésénél egyik nagyon fontos feladatunk az érzelmi nevelés pozitív tartalmakkal való megtöltése.

A héten Anyák napjára készülődvén az anyukákat helyeztük előtérbe. Az anyák napi ajándék készítése közben arról beszélgettünk, hogy ki érzi úgy, hogy megbántotta-e már az anyukáját. Emlékeztek ilyenre? Tettem fel a kérdésemet. Van aki szeretné elmesélni, hogy mi történt? Hogyan éreztétek ilyenkor magatokat? Minden gyermeknek volt ezzel a témával kapcsolatos élménye, ez alkalmat adott a beszélgetésre: a veszekedések, viták, helytelen magatartásformák megbeszélésére. A gyerekekkel közösen felelevenítettük a varázsszavakat, amelyeket a mindennapi óvodai életben is használunk. Ilyenek a Köszönöm, kérlek bocsáss meg, sajnálom, szeretlek, légy szíves.

Gyerekek! Itt a csoportunkban volt már olyan gyerek, akit megbántottatok? A gyermekeknek elkészítettem Boldog Dórát, s aki szerette volna egy olyan gyermeknek odaadni, akit úgy érezte, hogy megbántott, a megfelelő varázsszavak elmondása kíséretében át is adhatta. Elmondták ki mivel bántotta meg csoporttársát, s ez alkalommal gyakorolhatták a bocsánat kérést és a megbocsátás képességét, ami úgy gondolom, hogy nagyon nagy akaraterőt igényel. Nagyon élvezték a gyermekek, mosolyogva, örömmel ajándékozták Boldog Dórát a piros szívecskéjével együtt, egymásnak.

Az ajándékozás és beszélgetés után kiszíneztük a megbocsátás jelét és varázsszavait, mely közben Bagdi Bella: Ho'oponopono dalát hallgattuk meg.