

## JÓ CSELEKEDETEK A PILLANGÓ CSOPORTBAN

A boldogság óvoda programban a decemberi hónap témája a "jó cselekedet" volt. Az adventi időszakra esett a téma, ami még jobban hozzá járult a mindennapi tevékenységeinkhez és jó hangulatot teremtett a csoportomban. A jó cselekedetek gyakorlása nap, mint nap jelen van a csoportomban, mivel vegyes életkorúak a gyerekek és folyamatosan segítik, támogatják, erősítik egymást. A csoportosan és a mikro csoportosan megvalósított tevékenységeim nagyon jó hangulatban teltek. Először is ráhangolódás képpen elutaztunk mese országba hajóval. Utazásunk során viharos szél támadt és én arra lettem figyelmes, hogy a nagyobb gyerekek a mellettük ülő kicsit megölelték. Megérkezésünk után megbeszéltük, hogy mit jelent az, hogy jó cselekedet, és ki mikor cselekedett már jót. A gyerekek aktívan, egymást türelmesen meghallgatva sorolták „jó tetteiket”(segítettem anyának, vigyáztam a kistestvéremre, bekötöttem Marci cipőjét...stb.) Ezután megmozgattuk az izmainkat mivel hosszú volt az út és játékosan almát, szőlőt szedtünk. A játék folytatásában nehezítésként feladatot társítottam a gyümölcsök felmutatásához: alma- megállsz egy helyben, körte- guggolj le, szőlő- ölelj meg valakit. „Mesetarisznyámból” elő bújt a karácsonyi manó, aki elmesélte történetét a gyerekeknek: „A kerti manó és az alma” című mesét. Nagy sikert aratott, nem is kérdeztem semmit, már mondták a gyerekek, hogy kerti manó jót cselekedett. A mese után felajánlottam nekik, hogy lehet készíteni karácsonyfát, és aki aznap jót cselekszik, csillagot teszünk az ő ágára, illetve folyamatosan fogjuk díszíteni jó cselekedetek alapján. Elmondhatom, hogy mára gyönyörű csillogó- villogó minden gyermekem karácsony fája. Amíg dolgoztak titokban oda készítettem nekik a piros papír szíveket. Az egyik kislány észre is vette. Mondtam mi lenne, ha táncolnánk a szívvel. Bagdi Bella: Jó emberré csak a szívemmel válhatok dalára mozogtunk és játszottunk a szívekkel. Ezután vissza utaztunk az óvodába. Lehetőségként felajánlottam a gyerekeknek, hogy a piros szívet oda ajándékozhatják annak, akit a legjobban

szeretnek. Természetesen minden gyerek a szüleinek szerette volna haza vinni. Az óvodánk hagyományok ápolásán alapuló kis kedves közösség. A kolléganőm kezdeményezéséhez bekapcsolódva „Lucázni” mentünk gyerekeinkkel a többi csoportba. Jó áldásokat mondtunk gyereknek- felnőttnek egyaránt, majd a végén egy kislány, aki Luca menyasszony volt „meg kente a gyerekek arcát”, hogy sokat mosolyogjanak, és ne legyenek betegek. Folytatásként, gondolva madár barátainkra is, madár karácsonyt ünnepeltünk a zöld óvoda munkaközösség keretén belül, amiben a szülők is aktívan vettek részt, hiszen gyűjtőmunka keretében örömmel kapcsolódtak be a magok gyűjtésébe, mely már hagyomány nálunk évről- évre. Kolléganőm segítségével élő adventi naptárt készítettünk felnőtt közösségünk számára meglepetésként. A jelenlegi járványhelyzetet is figyelembe véve, még inkább tudatosult gyerekeinkben-felnőttjeinkben, hogy mennyire szükséges a segítő szándék egymás irányába, egymás támogatása a mindennapokban, mely hozzájárul a problémákkal való megküzdéshez, könnyebb feldolgozásához.