

„FENNTARHTATÓ BOLDOGSÁG” A NYUSZI CSOPORTBAN

Egy tartalmas, pozitív gondolatokban és érzelmekben gazdag nevelési év végére elérkeztünk a boldogságórák utolsó témaköréhez a „Fenntartható Boldogsághoz”. Szeptemberben, mint újdonsült pedagógus a Boldogóvoda keretein belül, elgondolkodtató volt számomra, hogy mint is jelenthet, milyen „pluszt” adhat a munkánknak, magának az érzelmi nevelésnek a hangsúlyozása. Szkeptikusan álltam a rám bízott feladatok elé. Hónapról hónapra haladva aztán nemcsak a gyerekeken, de önmagamon is észleltem a változásokat minthogy, nyitottabbak lettünk magunkkal és másokkal szemben is, kialakult a csoportban egyfajta szereteten alapuló bizalmi légkör, ahol mindenkit elfogadnak, mindenki egyenlő és bármikor kifejezheti az érzéseit. Megértettem, hogy mennyire szükségük van a gyerekeknek a beszélgetésre, a pozitív érzelmek megtapasztalására, illetve, hogy milyen fontos az élmények többszöri átélése az azonosuláshoz. Ennek szellemében az aktuális hónap szintén bővelkedett „örömkben”. Beszélgető kör keretein belül elevenítettük fel a különböző témákkal kapcsolatos emlékeket, meghallgattuk a kedvenc dalokat. Visszanéztük a programokon készült fényképeket, videókat, mely szintén segített felidézni a pozitív pillanatainkat. A ráhangoló játékok kötetlen hangulata bevezette Az aranytulipán című mese interaktív, játékos feldolgozását. A mese szereplőivel való azonosulás révén újra átélhettük az érzelmek skáláját. (célok kitűzése, megküzdés, apró örömk, hála stb.) Kreatív tevékenység keretében a gyerekek kiszínezhették a program logóját, valamint szívecskéket készítettek különböző technikák alkalmazásával. Majd elégedetten, büszkén tekintették meg az év folyamán elkészített munkáikat. Záró mozzanatként a gyereksereg közös képet készített a „Jobb veled a világ” jegyében, majd közös énekléssel zártuk a programot.