

Zengő Erdő Óvoda – Tulipán csoport Optimizmus

A Boldogságovi programban az októberi hónap témája az optimizmus. A nevelési év minden napján, de ebben a hónapban egy kicsit kiélezve a pozitív életszemléletet helyeztük előtérbe. Az optimizmus szoros kapcsolatban van saját jólétünkkel, egészségünkkel. A mindennapok során megpróbáltuk a csoportba járó gyermekeinket megtanítani az optimista szemléletre, a megoldatlannak látszó feladatok megoldására. A délelőttök során egy varázsszemüveget tartunk a csoportban, aminek felvételével, Boldog Blanka szomorúságot űző mondókájával mindenkit jó kedvre tudtunk deríteni. A varázsszemüveg felvételével minden gyermek elmondhatta milyen pozitív, jó dolgokat lát, mitől derül jókedvre.

A vállalkozóbb gyermekek a tükör előtt ülve, önbizalmat növelő játékként elmondták milyenek látják magukat. Mindenki a pozitív tulajdonságaikat erősítettük. A játékot saját magam kezdtem, hogy pozitív példát lássanak a gyermekek. A gyermekek külső és belső tulajdonságaikat sorolták, bizonytalan gyermekeknek segítettünk. A tükörjáték után a csoportba járó gyermekekkel közösen körbe állva énekeltük el a Bagdi Bella: Pozitív gyerek című dalát. A közös éneklés és tánc után mindenki a saját jókedvű, vidám tükörképét készíthette el. A nap zárásaként az Alma együttes: Zivatar lányka című dalára, falevelekkel a kézben egy kötetlen táncsal, majd egy közös öleléssel zártuk a napot.