

A JÓ CSELEKEDETEK A NAPSUGÁR CSOPORTBAN

A Napsugár csoport mindennapi életritmusát átjárta a közeledő ünnep varázslatos, izgalmas miliője. MI IS AZ A JÓ CSELEKEDET? A jó cselekedet nem más, mint a valóságban felfedezhető hatás kiváltása. Nem csak elgondoljuk, hanem cselekedünk, - cselekedtetünk. Egy meghitt beszélgető kör alaklmával a gyerekekkel értelmeztük, bemutattuk, adaptáltuk a jó cselekedet tulajdonságait. Példának okáért felsoroltak pár gondolatot a gyerekek, kinek mit is jelent a jó cselekedet:

- segítek az ovistársamnak felvenni a kabátját,
- segítek Anyának a takarításban,
- elpakolom a játékaimat a tárolóba, ha már nem játszom velük,
- megvígasztalom a barátomat, ha sír,
- osztozom a játékon a barátommal.

Az ünnepet körbeölelve, továbbá a jó cselekedet témakörét adaptálva mézeskalácsokat készítettünk a gyerekekkel közösen, melynek alapanyagait gyűjtőmunkaszerűen a szülők preferálták. A tevékenységeken mindenki buzgón és nagy örömmel vett részt. A gyermeki kezek által elkészült mézeskalácsokat a jó cselekedet alapköveként szeretettel kínálták a gyerekek a szomszédos Tulipán csoportnak, felnőttjeinek egyaránt. Jószívvvel fogadták a gyerekek figyelmességét, kedvességét. A jó cselekedetek az apróságokban rejlenek, melyet fontos tudatosítani már kisgyermekkorban. Figyelve a csoport kohézióját, minden kedves mozdulatot, cselekedtetést, például a nagyobb gyerekek segítenek a kisebbeknek az öltözködésben, a játékaikban, igyekeztem felhívni a gyerekek figyelmét arra, ezek mind mind jó cselekedetek. A jó cselekedet és a karácsony egybefonódása adott alkalmat arra, hogy a gyerekek ajándékokat készíthessenek szüleiknek, testvéreiknek. Karácsonyi üdvözlőlapokat díszítettek, ragasztottak, fonalaztak. Egy kedves mesét melynek címe: A három fenyőfa, produktumként adtam elő a gyerekeknek saját készítésű sikkbábjaikkal. A mese másnap ismétlődött a gyerekek kérésére, melyet már ők

dramatizáltak el a saját kis nyelvezetük által, emlékezve a mesére, a történetre, a szereplőkre, ismét egy kedves történet formájában adaptálódott maga a jó cselekedet. A történet fő szereplője a kismadár alkalmat adott arra, hogy további jó cselekedetet hajtsunk végre, elkészítsük a tél beálltával itthon maradt madarak elesését. A gyerekek kartongurigát bezsírozva, különféle olajos magvakkal megszórva, és madzagolva elkészítették a madarak téli ételmét. Gondoskodva, jót cselekedve. A napi életritmus a megszokott kerékvágásban zajlott. Mondókák, versek, énekes mozgásos körjátékok tették vidámmá az óvodai élet mindennapjait. A karácsony közeledtével a gyerekek közösen díszítették fel a fenyőfát. Csillogó szempárok, meghitt pillanatok voltak jelen. A kolléganőmmel egyetemben a gyerekekkel és a kedves szülőkkel szerveztünk egy csoportos ajándékgyűjtést, mindenki hozhatott be a csoportba egy darab ajándéktárgyat, játékot, édességet, melyet mi felnőttek (titokban) becsomagoltunk, és elhelyeztünk a feldíszített fenyőfa alá. A közös ajándékozás, az együttes öröm, a hatalmas jó cselekedet mind mindpozitív irányú érzelmi feltöltődést adott gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt, *hiszen jó érzés kapni, de még jobb érzés adni!*

Békés meghitt ünnepeket kíván a Napsugár csoport mindnyájatoknak szeretettel!